

# DISC GOLF

LYSTSKOVEN  
I SKÆLSKØR

- Introduktion til Disc Golf
- 10 hurtige regler
- Skælskør banekort
- Disc Golf Scorekort



# Scorekort

Spillernavn:			Kast	Kast	Kast	Kast
Hul	Par					
1	3	64 m 83 m				
2	3	70 m 86 m				
3	3	62 m 92 m				
4	3	50 m 82 m				
5	3	56 m 78 m				
6	3	45 m 64 m				
7	3	46 m 77 m				
8	3	62 m 62 m				
9	3	69 m 87 m				

Noter antal kast pr. hul og læg sammen til sidst.  
Ved flere hold på banen - start på forskellige huller og gå banen igennem.

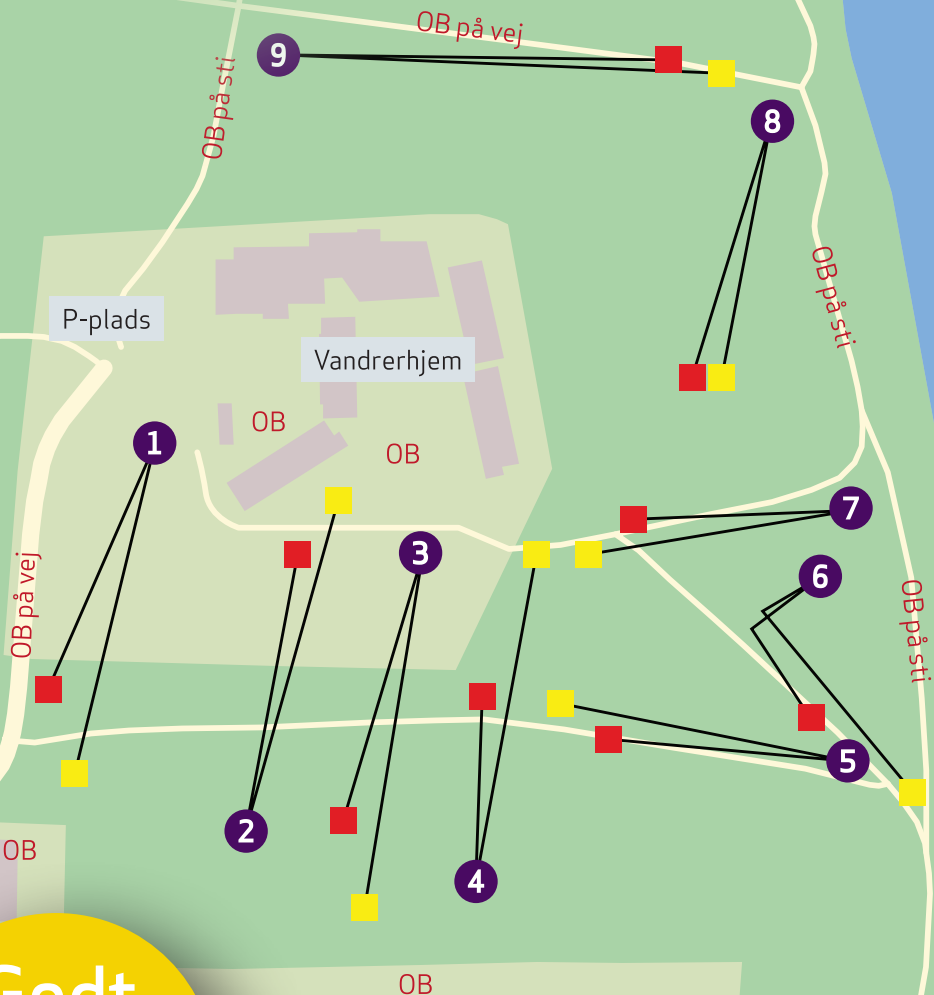
## Disc Golf Regler Kom hurtigt i gang

- Kast aldrig når mennesker eller dyr er indenfor rækkevidde.
- Sørg altid for at have frit udsyn inden du kaster.
- Man spiller som regel i grupper på maks. fire personer.
- Alle spillere kaster sin disc fra tee-stedet (start) mod kurven (hullet).
- Man kaster herefter sin disc videre fra, hvor den er landet - sæt forreste fod hvor din disc ligger.
- Spilleren længst væk fra kurven kaster først.
- En disc er i hul, når den ligger i kurven, eller hænger i kæderne
- En disc er "udenfor banen" = OB, hvis den lander i vand, have eller på vej. Spilleren tildeles straffkast, og skal kaste sin disc derfra, hvor den forlod banen.
- Antallet af kast noteres på scorekort for hvert hul.
- Til sidst lægges antal kast sammen for hver spiller.
- Vinderen er spilleren med sammenlagt færrest kast.

Stigelsevej

# Banekort

Skælskør 9-hullers Disc Golf Bane har  
2 markerede tee-steder per hul:  
Rødt for begyndere og gult for øvede.



**Godt  
råd!**

Kaster du med Golf Disc skal  
Discen slippes helt fladt  
for at flyve!



# Skælskør Disc Golf Bane

I Lystskoven i Skælskør, blandt skovens træer og tæt på Skælskør Nor, er der opstillet en 9-hullers Disc Golf Bane med internationale kurvehuller. Banen er blevet til i et samarbejde mellem Eggeslevmagle Idrætsforening og Slagelse Kommune.

Banen starter ved den store P-plads ved vandrehjemmet, hvorfra man går gennem Lystskovens smukke natur. Banen kan spilles på ca. 1 time.

Der er 2 tee-steder tilknyttet hvert hul - rød tee for begyndere og gul for øvede, hvorfra man skal kaste gennem skovens stier og varierede terræn. HUSK selv at medbringe Golf Disc.

**Det er gratis at spille på banen, som er åben hver dag.**

I Danmark er der nu 30 Disc Golf Baner over hele landet. Der findes Disc Golf Klubber, og der spilles turneringer i Disc Golf både på hyggeplan og på en landsdækkende dansk Disc Golf tur afsluttende med DM hvert år. Læs mere om Disc Golf og find links til forhandlere på Disc Golf Unions hjemmeside: [www.ddgu.dk](http://www.ddgu.dk)

Kontakt Eggeslevmagle IF, hvis du ønsker at spille mere Disc Golf.

Center for Kultur og Fritid  
Slagelse Kommune  
Gørtlergade 4, 4200 Slagelse  
[fritid@slagelse.dk](mailto:fritid@slagelse.dk)  
tlf.: 5857 3600

[www.slagelse.dk](http://www.slagelse.dk)

